



**ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA SEKÄ  
MUISTA YLEISRUOKAVALIOSTA POIKKEAVISTA RUOKAVALIOISTA**

Nimi \_\_\_\_\_ Päiväkoti \_\_\_\_\_

Osasto \_\_\_\_\_ Huoltajan puhelinnumero työpäivän aikana \_\_\_\_\_

**ERITYISRUOKAVALIO TERVEYDELLISISTÄ TAI USKONNOLLISISTA SYISTÄ**

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> diabetes      | <input type="checkbox"/> keliakia   | <input type="checkbox"/> laktoositon    |
| <input type="checkbox"/> maidoton      | <input type="checkbox"/> gluteeniton kaura sopii  |   |
| <input type="checkbox"/> ei liivatetta | <input type="checkbox"/> ei sianlihaa   | <input type="checkbox"/> ei naudanlihaa |
|  | <input type="checkbox"/> kasvis-/vegaaniruokavalio<br>(valmistamme kaikki kasvisruokavaliot täysin vegaanisina) |   |

**Ruoka-aineallergiat** (ilmoita ruokailua varten ne ruoka-aineet, jotka aiheuttavat allergisia- tai hengenvaarallisia oireita!).

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> kala   | <input type="checkbox"/> kiivi                                    |
| <input type="checkbox"/> kananmuna  | <input type="checkbox"/> mansikka<br>missä muodossa ei käy? _____ |
| <input type="checkbox"/> kanamuna ruoassa käy                                 |   |
| <input type="checkbox"/> herne,<br>missä muodossa ei käy? _____               | <input type="checkbox"/> sitrushedelmät                           |
| <input type="checkbox"/> papu, mitkä pavut ja<br>missä muodossa ei käy? _____ | <input type="checkbox"/> pähkinä, manteli                         |
| <input type="checkbox"/> raaka porkkana                                       | <input type="checkbox"/> kaakao, suklaa                           |
| <input type="checkbox"/> tomaatti,<br>missä muodossa ei käy? _____            | <input type="checkbox"/> hunaja                                   |
| <input type="checkbox"/> paprika,<br>missä muodossa ei käy? _____             | <input type="checkbox"/> mausteet<br>mikä/ mitkä eivät käy? _____ |
| <input type="checkbox"/> maissi,<br>missä muodossa ei käy? _____              | <input type="checkbox"/> soija                                    |
| <input type="checkbox"/> vilja,<br>mikä/ mitkä eivät käy? _____               | <input type="checkbox"/> aiheuttaako allergia anafylaksiavaaran?  |

Muu, mikä? \_\_\_\_\_

**Tämä lomake täytetään joka vuosi ja palautetaan keittiöön!**

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Huoltajan allekirjoitus

**HUOM!**

MUISTA ILMOITTA erityisruokavalio -asiakkaan POISSAOLO KESKUSKEITTIÖLLE p. 044 422 4044!!  
Näin emme tee turhaa työtä eikä tule turhaa hävikkiä raaka-aineissa. Mahdollisista muutoksista erityisruokavaliossa on myös ilmoitettava välittömästi keskuskeittiöön yllä mainittuun numeroon.