

Mikäli päivähoitossa oleva lapsi/ koulun oppilas tai muu kunnallisen ruokapalvelun asiakas noudattaa jotakin erityisruokavaliota, niin pyydämme täyttämään erityisruokavaliolomakkeen. Sen täyttämällä ja palauttamisella (AINA lukuvuoden/ toimintakauden alussa) ruokapalvelu päivittää voimassa olevat erityisruokavaliot.

- Näin emme tee turhaa työtä valmistaen erityisruokavaliota, joita ei tarvitakaan, kun asiakas on esim. muuttanut muualle tai ei enää tarvitsekaan ilmoitettua erityisruokavaliota
- Näin vältämme myös turhan raaka-ainehävikin!

Ohjeita lääkärintodistuksen toimittamiseen:

- **kasvisruokavaliolaiset** → **EI TARVITA LÄÄKÄRINTODISTUSTA.**
Vanhempien/ huoltajien tai täysi-ikäisen opiskelijan ilmoitus riittää eli lomake täytetään, allekirjoitetaan ja palautetaan keskuskeittiölle.
Lukuvuonna 2024- 2025 valmistamamme kasvisruokavaliot ovat kaikki täysin vegaanisia, jolloin ne sopivat mahdollisimman monelle kasvisruokavaliolaiselle.
- **aikaisempaa erityisruokavaliota noudattavat** → **lääkärintodistusta EI TARVITSE UUDELLEEN hankkia, mutta** lomake täytetään, allekirjoitetaan ja palautetaan (keittiön päivitystä varten).
- **pienet muutokset aikaisemmassa erityisruokavaliossa** → **lääkärintodistusta EI TARVITSE UUDELLEEN hankkia, mutta** lomake täytetään, allekirjoitetaan ja palautetaan (keittiön päivitystä varten).
- **UUDET** erityisruokavaliolaiset (pl. kasvisruokavaliolaiset) → **LÄÄKÄRINTODISTUS TOIMITETAAN LOMAKKEEN MUKANA KESKUSKEITTIÖLLE.**
lääkärintodistuksen lisäksi siis erityisruokavaliolomake täytetään, allekirjoitetaan ja palautetaan.
- **FOODMAP-** ruokavaliolaiset → **TOIMITTAKAA** terveydenhuollon ammattilaisen kirjoittama todistus, täytetyn ja allekirjoitetun erityisruokavaliolomakkeen ohella keskuskeittiölle.

Tarvittaessa ota yhteys koulukeskuksen keskuskeittiön esimieheen Outi Tuomikantaan p. 044 422 4037 tai outi.tuomikanta@aura.fi